



**L'ASSOCIATION
SPORTIVE
TW**

**Année scolaire
2023-2024**

ADHESION

Pour s'inscrire : demander l'imprimé à remplir à votre professeur EPS

**Pratique hebdomadaire et/ou ponctuelle
(compétition et/ou loisir)**

Cotisation : 32 euros

2 options :

- **32 €** chèque ou espèces ou bon caf ou CV
ou
- **16 € + E.pass pratique artistique ou sportive de la Région des pays de la Loire** à scanner ou en bon d'échange

Assurance

Au cours des activités les élèves sont assurés à la Maif (garantie « indemnisation des dommages corporels ») par l'intermédiaire de l'association sportive du lycée. La Maif propose une protection plus étendue (garantie optionnelle « IA sport + ») s'élevant à 11.34 € et à la charge des familles

Le E.pass culture sport

Il donne accès à des offres et réductions dans des domaines variés **pour 8 € par an dont la pratique sportive (paiement en ligne)**

Connexion : « e.pass jeunes Pays de la Loire »

Via le smartphone de l'élève en téléchargeant l'application
Via un ordinateur (bons d'échange à imprimer)

Activités hebdomadaires

ACTIVITES -LIEU	SOIR (18h-19h30)	Mercredi(13h30-15h30)
MUSCULATION - Salle EPS	Lundi - Jeudi Mardi (CrossFit)	Mercredi
SPORT CO VB/BB/ Badminton GYMNASE	Lundi - Mardi Jeudi (Adultes et post bac)	Mercredi
YOGA - Salle de Step	Mardi - Jeudi	
Acrobatie - Salle EPS	Jeudi	
Tennis de table - Salle EPS	Lundi - Jeudi	
Golf - Mulsanne		Mercredi (13h-15h)

Animations et compétitions les mercredis dans l'Année

<p>28/9 : Animation 1 : 1/2 festival au lycée Présentation de l'AS</p> <p>11/10 : Animation 2 Raid (équipe de 3) La Flèche</p> <p>18/10 : Animation 3 Fête des sports collectifs (Ultimate, HAND, BB, FB, VB) Le Mans</p> <p>6/12 : Animation 4 Trail semi nocturne 17h-20h La Flèche</p> <p>20/12 : Animation 5 Sortie Bowling Le Mans</p> <p>7/02 : Animation 6 Trail semi nocturne 17h-20h Le Mans (l'EPAU)</p> <p>21/02 : Animation 7 Sortie City Glace Le Mans</p> <p>20/03 : Animation 8 La LYCEENNE au Mans : course, STEP, et zumba + bourse et ateliers</p> <p>05/06 : Animation 9 Sortie de fin d'année à déterminer avec les élèves</p>	<p>15 /11 : Championnat Dép Run * Bike Le Mans</p> <p>29/11 : Championnat Dép de Cross Le Mans (ACAD 20/12 (85))</p> <p>6/12 : Championnat Dép de Natation Allonnes (ACAD NATATION 17/01- 85 ou 49?)</p> <p>10/01 : Championnat Dép Badminton et TT Le mans (ACAD BAD/TT 14/02 – 49)</p> <p>17/01 : Championnat Dép Sports CO (BB-VB-HB-ULTIMATE-RUGBY-FOOT) Le Mans (ACAD SPCO 7/02 - 53, 72, 85)</p> <p>24/01 : Championnat Dép Laser Run Le MANS (ACAD 21/02 - 49)</p> <p>10/04 : PROMO DEP RAID Lycée - St Calais (9 et 10 avril) (ACAD 17/04 53)</p> <p>22/05 : Atlant Lycées La baule</p>
---	---

Tournoi Pour les Classes Prépa : 5 lundis soir

PROPOSITION	LUNDI 16/10 : Basket (4c4) LUNDI 18/12 : Badminton (en double)	LUNDI 19/02 : Volley (6c6) LUNDI 15/04 : Hand (6c6)
-------------	---	--